

VERDENS SMUKKESTE MOR

Mange kvinder oplever, hvordan deres hud og hår ændrer sig under deres graviditet, men frygt ej. Vi har fundet de bedste plejende produkter, så du bl.a. undgår strækmærker og pigmentpletter og forbliver smuk og velplejet i tiden før og efter fødslen.

UNDER DIN GRAVIDITET

ANSIGT

– En del oplever pigmentforandringer efter graviditeten. Beskyt derfor din hud med en høj solfaktor, og hold samtidig alderstegnene på afstand.

1. Anthelios XL SPF 50+ fra **LA ROCHE-POSAY**, 149 kr.

– Sørg for at rense din hud godt i dybden, så du undgår at få tilstoppede porer og dermed uren hud.

2. Jojoba Microbead Purifying Facial Polish fra **REN**, 245 kr.

– Et nøje sammensat kosttilskud med de vigtige C- og E-vitaminer, mineraler og urter til både mor og det kommende barn.

3. Pretty & Pregnant, 60 stk., fra **AMAZING SPACE**, 269 kr.

KROP

– Forebyg strækmærker med lækre økologiske graviditetsoilier, som forbedrer din huds elasticitet.

4. Utterly Gorgeous Stretch Mark Oil fra **COWSHED**, 210 kr.

5. Mama Belly Oil fra **BABYBEARSHOP** hos Level.dk, 250 kr.

– Plej din krop, og øg blodcirkulationen med en god bodyscrub et par gange om ugen.

6. Skin Brightening Spearmint Exfoliating Polish fra **BALANCE ME**, 195 kr.

HÅR

– Gå fødslen i møde med nyklippet hår. Når dit barn er født, kan det være svært at finde tid til at gå til frisør.

Klipning hos **Cha Cha Cha**, priser fra 645 kr.

– Vælg shampoo og balsam uden unødigt kemi, som kan give dit barn allergi.

7. Lavender Rosemary Shampoo fra **JOHN MASTERS ORGANIC**, 219 kr.
8. Citrus Neroli Detangler fra **JOHN MASTERS ORGANIC**, 219 kr.

BEHANDLING

Rudolph Cares gravidbehandling afstresser og afspænder hele kroppen, mens der med milde og blide strygninger sættes gang i kærlighedshormonet oxytocin, der styrker båndet mellem dig og dit barn.
Rudolph Acat Organic Mama Care, 90 min. hos Helle Thorup Spa, 995 kr.

EFTER FØDSLEN

ANSIGT

– Søvn er en mangelvare efter fødslen, så opfrisk, og beskyt dine trætte øjenomgivelser med en fugtgivende øjencreme.

1. Eye Contour Care fra **BIO BEAUTÉ**, 145 kr.

– Har din graviditet givet dig pigmentforandringer, kan et godt serum være med til at give dig en mere ensartet hudtone.

2. Even Better Clinical Dark Spot Corrector fra **CLINIQUE**, 595 kr.

– Forkæl dig selv i ti minutter med Organic Makes økologiske ansigtsmaske, der renser i dybden, opstrammer og blødgør din hud.

3. Face Mask fra **ORGANIC MAKE**, 225 kr.

KROP

– Intensiv slankebehandling i form af en creme, der masseres ind i huden, øger blodcirkulationen og dermed mindsker cellulite.

4. Phyto-Svelt Global fra **SISLEY**, 1.110 kr.

– Start dagen med en opfriskende showergel, der giver en luksuriøs følelse, selv om man har travlt.

5. Shower Gel Basil Lemon fra **KORRES**, 95 kr.

HÅR

– Få volumen og vitalitet tilbage i håret med Kiehl's shampoo og balsam, der bl.a. indeholder hvedeproteiner og honning.

6. Rice & Wheat Volumizing Shampoo fra **KIEHL'S**, 175 kr.

7. Rice & Wheat Volumizing Conditioner fra **KIEHL'S**, 175 kr.

– Har din graviditet tøret ekstra meget på dit hår, kan du bruge en genopbyggende maske, der giver dit hår fugt og glans.

8. Masque Force Architecte fra **KÉRASTASE**, 295 kr.

BEHANDLING

Få tanket din kropps energireserver op med en opstrammende og lindrende ansigts- og kropsmassage med aromaterapeutiske olier fra Clarins.
Foryngende ansigts- og kropshandling efter fødslen hos Hudplejeklinikken, 895 kr. Se Hudplejeklinikken-clarins.dk

